

PÓS-GRADUAÇÃO “LATO SENSU” EM REABILITAÇÃO ACELERADA NO FUTEBOL DE CAMPO

MATRIZ CURRICULAR	C/H
MÓDULO I	
Fisiologia neuro muscular aplicada ao futebol	20
Biomecânica e cinesiologia no futebol associado as principais lesões	20
Avaliação Fisiológica, antropométrica, postural e bioimpedância	20
Exames laboratoriais de adesão e de controle no futebol	20
Fisiologia da cicatrização e do reparo tecidual e ósseo	20
MÓDULO II	
Terapias de avaliação e conduta para lombalgias, dorsalgias e cervicalgias traumáticas ou mecânicas (maitland, mulligan e osteopata)	40
Terapias de avaliação e conduta para lesões de membro inferior (joelho e tornozelo)	20
Terapias de avaliação e conduta para lesões de púbis e quadril (reequilíbrio de forças e terapia manual)	20
Terapias de avaliação e conduta para lesões de membro superior (complexo do ombro, cotovelo e punho)	20
Protocolos de reabilitação acelerada no Pós cirúrgico de joelho (menistectomia e ligamentoplastia)	20
Eletroestimulação passiva e ativa com correntes portáteis e de última geração	20
Crioterapia, Laserterapia e Ultra som	20
MÓDULO III	
Treinamentos de campo, velocidade, agilidade, potência e flexibilidade	20
Propriocepção, CORE, circuitos funcionais in door, eletro estimulação ativa, agilidade, potência e frenagem, FIFA 11+, caixa de areia e funcional.	40
Treinamento de força associado ao futebol	20
Transição	20
Métodos de recuperação ativa, piscina, sauna, musculação, eletro estimulação, crio imersão e aeróbio	20
Estágio nas categorias de base e profissional	40
Seminário de TCC	20
TOTAL	440