

PÓS-GRADUAÇÃO “LATO SENSU” EM NUTRIÇÃO APLICADA AO FUTEBOL DE CAMPO

MATRIZ CURRICULAR	C/H
MÓDULO I	
Introdução ao metabolismo humano	20
Bioenergética e exercício físico	20
Sistema Neuroimunendócrino	20
Bioquímica da nutrição e do exercício e dos alimentos	20
Exames laboratoriais de adesão e de controle no futebol	20
Fisiologia Neuromuscular aplicada ao exercício	20
MÓDULO II	
Princípios e bases nutricionais	20
Recursos ergogênicos e otimização de resultados	20
Métodos de Avaliação da Composição Corporal e Metodologias de Predição do Gasto Energético	20
Alimentos Funcionais	20
Gastronomia Aplicada ao Esporte	20
Bases Nutricionais do Treinamento Esportivo	20
MÓDULO III	
Programas alimentares em grupo	20
Carboidratos e Lipídeos: Metabolismo e Estratégias Nutricionais no Exercício Físico	20
Proteínas: Metabolismo e Estratégias Nutricionais no Treinamento de Força e de Endurance	20
Micronutrientes no Exercício	20
Estratégias de nutrição para períodos pré e pós treino e pré e pós jogo e durante treinos e jogos	20
Estágio nas categorias de base e profissional	40
Seminário de TCC	20
TOTAL	400