

**PÓS-GRADUAÇÃO “LATO SENSU” EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO  
APLICADA AO TREINAMENTO DE FORÇA**

DISCIPLINA/MODULO	CH
Bioenergética do exercício	20
Bioquímica do exercício	20
Sistema Neuroimunendócrino e exercício	20
Fisiologia Neuromuscular aplicado ao exercício	20
Bases Biomecânicas e Cinesiológicas do Treinamento de Força	20
Avaliação morfo funcional	20
Metodologia científica e bioestatística	20
Avaliação postural e exercícios corretivos específicos e Anatomia Palpatória	20
Metodologia do Treinamento de força em academias	20
Nutrição aplicada ao treino de força e AEJ ( Aeróbio em jejum )	20
Periodização do treinamento de força	20
Treinamento de Força para grupos especiais	20
Treinamento Cardiorespiratório	20
Treinamento de força hipertrofica	20
Treinamento concorrente, Ordem de exercícios e métodos de treinos de força	20
Treinamento de força para esportes de endurance	20
Treino de potência muscular e pliometria	20
Interpretação de exames laboratoriais para exercício físico	20
Seminário de TCC	20
<b>Total</b>	<b>380</b>