

**QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO: ESTUDO DE CASO DOS  
COLABORADORES EM HOTEL FAZENDA NO MUNICÍPIO DE  
CONSERVATÓRIA**

*Dario Moreira Pinto Junior*

*Doutor em Engenharia de Materiais pela Faculdade  
de Engenharia Química de Lorena*

*Franciuseda Silva Lorat dos Santos*

*Jady dos Reis Guimarães*

*Administradoras formadas pelo Centro Universitário Geraldo Di Biase - UGB*

**RESUMO**

Considerando que as pessoas nos ambientes de trabalho sofrem com a pressão dos gestores, do tempo e da produtividade, percebe-se que as empresas que procuram maior sucesso com a redução do *turnover*, são aquelas que se preocupam com o bem-estar do capital humano e se adaptam às mudanças constantes para a melhoria do ambiente de trabalho. Desta forma, este artigo busca verificar o que a empresa alvo tem feito para que se tenha um ambiente de trabalho agradável e de qualidade, voltado para os seus colaboradores, de forma valorizá-lo no ambiente que está inserido. Neste artigo o objetivo geral é analisar de que forma os colaboradores de Hotel Fazenda situado no Distrito de Conservatória /RJ, percebem a qualidade de vida no trabalho (QVT). Demonstrar os fatores que levam os colaboradores a iniciativa e identificar a mudança de comportamento dos colaboradores por influência da pressão no trabalho, são objetivos específicos neste artigo. A metodologia utilizada para atender aos objetivos propostos foram a pesquisa bibliográfica, estudo de caso e a pesquisa de campo por meio de questionário com questões abertas e fechadas, de caráter quantitativa. Para o estudo de caso do Hotel Fazenda Vilarejo de Conservatória, colaboradores de diversos setores, foram escolhidos de forma aleatória.

**Palavras-chave:** capital humano, qualidade de vida, mudanças.

---